

「コースデビューにあたって」

【必要なもの】

- クラブ ウッド()本 アイアン()本 パター()本 計()本 ※14本まで
- キャップ①(又はバイザー)
- グローブ② ※雨の日は2~3枚用意すること
- ボール③ ※1ダース(12個)用意しておくこと
- ティー④ ※ウッド用、アイアン用を用意しておくこと
- ボールマーカー⑤ ※キャップにつけるキャップマーカーが便利
- グリーンフォーク⑥ ※グリーン上で、ボールの落下あとを直す時に使用する
- キャディバッグ⑦ ※名前が分かるようにしておくこと
- ゴルフシューズ⑧ ※鋏交換タイプはゆるみのチェックをしておくこと
- レインウェア⑨ ※冬は防寒着にもなります
- ゴルフウェア ※プレー後、又は夏・雨の時のハーフ終了時の着替え



【あると便利】

年間

- スコアカウンター⑩ ※ショットを打った後に押すことで打数を数えられる
- ボールケース⑪ ※ボールを2~3個入れてベルトにつける事ができる
- 防水スプレー ※シューズ、レインウェアに使用。プレー前日までに使用すること
- 傘 ※UVカット傘がおすすめ(ゴルフ場に用意してあるところも有)
- ハンドタオル ※フック付だと、傘につけることができ便利

夏

- 日焼け止め
- 虫よけスプレー
- 水筒 ※1.8Lぐらいを推奨

冬

- ニット帽
- 耳あて
- ミトン
- カイロ
- 機能下着

【服装】

ゴルフ場に行く時、帰る時

- ジャケット着用 ※各ゴルフ場にはドレスコードがあるため、事前に要確認
- Gパン、Tシャツ、サンダルはNG ※服装規定はゴルフ場によって差が有

プレーする時のウェア

- 危険防止のため、キャップまたはバイザーを被りましょう
- シャツは襟付きのものを着用しましょう
- 男性は、短パンを着用の際、ハイソックスを着用しましょう
※服装規定は、ゴルフ場によって差があるため、事前に要確認

【注意事項】

- スタート時間の1時間前にはゴルフ場に着くようにすること
※30分前の到着だと、ゴルフ場側の準備がギリギリ
- スタート時間に間に合いそうにない場合、ゴルフ場に連絡すること
- 車の運転をする方は、プレー中の飲酒は厳禁
- ゴルフは思い切り楽しむ！！